

東川親の会 木洩れ陽サロン

茶話会です

リフレーミング(柔らかな思考へ…)の学び時間もあります。

5/26 (金)
10時～12時

地域活動支援センター
かたくり

(東川町東町4丁目15-12)

参加費：300円
(小学生以上の子同伴は500円)

子育ての悩みをポジティブ変換してみよう！

～リフレーミングごっこ～

- こだわりの強さや場面の切り替えの難しさなど、
つついイライラした対応をしがちになります。
- ネガティブなイメージを「まあ…いいか」へ変化。
- 新しい視点を加え、物事を受け入れられるような
“リフレーミング”を一緒にやってみましょう

〈お問い合わせ〉

溝口智美 LINE ID：tomopo820



白井ちよ chibichanhanachan@gmail.com
(AMWEC・コミュニケーション検定中級指導者)
当日連絡先：090-2939-5791 (白井)

